

Секция «Современные социальные трансформации: факторы, условия, результаты»

Прокрастинация как аномический способ социальной адаптации

Научный руководитель – Кравченко Елена Ивановна

Карпова Екатерина Александровна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Высшая школа
современных социальных наук (факультет), Москва, Россия

E-mail: katerina-karpova26@mail.ru

Современное общество имеет множество названий: информационное, глобальное, общество постмодерна, сетевое общество, общество риска, общество потребления. Обилие этих названий отражает всю сложность и неоднозначность современной картины мира. Альберт Венгер говорит о том, что стремительный рост информационных потоков в современном обществе становится причиной дефицита внимания у людей.[5] Возникает это из-за того, что люди (в большей степени молодежь) видят в глобальной сети множество искусственно сконструированных примеров успешных людей и осознают собственную несостоятельность, им не хватает внимания, выражающегося в лайках, репостах и других формах современного социального одобрения. Современное общество становится обществом мнимо успешных людей, а современная экономика экономикой внимания, где, в отличие от предыдущих лет, главными ресурсами существования являются не земля и капитал, а внимание других людей.

В наши дни распространен феномен прокрастинации - постоянного откладывания важных дел «на потом». На сегодняшний день около 15-25% населения земли являются прокрастинаторами. [4, 65] По данным исследований А. Эллиса и В. Кнауца, проводимых среди учащихся высших учебных заведений, от 80 до 95% молодых людей время от времени прокрастинируют, а 75% постоянно откладывают выполнение академических заданий.[4, 65] Отмечается, что среди молодежи также велика роль «фейсбукротинации» - прокрастинации, при которой человек вместо того, чтобы заниматься важными для него делами, сидит в популярных онлайн медиа.[2, 65]

Рассматривая явление прокрастинации с точки зрения общественных процессов, мы можем заметить, что в его основе лежит стремление человека перенести момент деятельности, несущей общественно значимые последствия, на неопределенное время. Кажется, что данное действие противоречит культуре успеха, требующей от каждого быть активным. Но, при этом, сама эта культура становится одной из причин возникновения аномии общества на микроуровне (на уровне индивидов), включающую в себя «духовную стерильность» индивида (отказ от своих культурных корней)[1, 84], внутриличностное противоречие целей, невозможность достижения цели в результате неадекватной самооценки (следствие культуры успеха) и отсутствия доступа к соответствующим институтам[3, 132].

Таким образом, прокрастинация в современном мире представляет собой новый аномический способ адаптации человека к культуре успеха и экономике внимания. В результате чего возникает необходимость исследования прокрастинации с точки зрения социальной аномии.

В данном исследовании проводится анализ прокрастинационного поведения среди московской студенческой молодежи. В частности, таких видов прокрастинации по способу манифестации как: академическая прокрастинация, фейсбукротинация и прокрастинация отхода ко сну. Каждый из этих видов оценивается по критерию направленности (забота о себе или ответственность перед другими) и по срочности задач (долгосрочные или мелкие

ежедневные). Величина прокрастинации измеряется в трех количественных индикаторах: величина вознаграждения, вероятность успеха и время до вознаграждения.

В ходе проведения исследования определяются причины возникновения прокрастинации, выявляются наиболее распространенные виды данного поведения среди студенческой молодежи Москвы, а также осуществляется качественное и количественное его измерение.

Источники и литература

- 1 Maciver R. M. The Ramparts We Guard. Contributors — NY: Macmillan. — 1950.
- 2 Meier A. "Facebocrastination"? Predictors of using Facebook for procrastination and its effects on students' well-being // Computers in Human Behavior . – 2016.
- 3 Powell E.H. Occupation, Status, and Suicide: Toward a Redefinition of Anomie. American Sociological Review. Vol. 23. No. 2, (Apr., 1958).
- 4 Steel P. The Nature of Procrastination // Psychological Bulletin. № 133. – 2007
- 5 Venger A. World after capital – Режим доступа: <https://worldaftercapital.gitbooks.io/worldaftercapital/content/WIP.html>