

## Гендерные особенности совладающего поведения сотрудников МВД

Научный руководитель – Шведенко Юлия Викторовна

*Лагуткина Арина Дмитриевна*

*Студент (бакалавр)*

Алтайский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Барнаул, Россия

*E-mail: LagutkinaArina@yandex.ru*

В современном мире специфика служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел требует от них обладания высоким уровнем стрессоустойчивости, переключаемости, самообладания, умения эффективно справляться с трудными жизненными ситуациями. Тогда мы можем говорить о том, что совладающее поведение, в котором копинг-стратегии - центральный компонент, является одним из критериев эффективности профессиональной деятельности.

Существует два подхода к пониманию совладающего поведения. Первый определяет совладающее поведение как целостный многоуровневый личностный конструкт, отражающий отношения взаимозависимости бессознательных защитных механизмов и сознательных стратегий совладания со стрессом [1]. Второй, предложенный Р. Лазарусом и С. Фолкман, рассматривает совладание как целенаправленное социальное поведение, позволяющее субъекту справиться со стрессовой ситуацией способами, адекватными личностным особенностям и ситуации, - через осознанные стратегии действий [2]. В нашем исследовании мы будем опираться на второй подход.

После изучения теории следующим нашим шагом стало проведение исследования. Выборочную совокупность составили 40 респондентов: 20 мужчин и 20 женщин-сотрудники МО МВД России Алейский. Для решения поставленных задач были использованы две методики: методика психологической диагностики копинг-механизмов (Э. Хейма), копинг-тест Лазаруса.

Была поставлена следующая гипотеза: Вероятно, существуют гендерные различия совладающего поведения у сотрудников МВД.

В рамках исследования был проведен сравнительный анализ на уровне средних значений. Были получены следующие результаты:

- Согласно методике Хейма, нами была выявлена тенденция к высокой адаптивности эмоциональной сферы и низкой адаптивности когнитивной сферы у женщин, а у мужчин прослеживалась иная тенденция: высокая адаптивность когнитивной сферы и относительная адаптивность поведенческой сферы.
- С помощью копинг-теста Лазаруса мы выявили наиболее эффективно используемые копинг-стратегии. У женщин это конфронтация, дистанцирование, принятие ответственности. У мужчин также принятие ответственности находится на адаптивном уровне, а также самоконтроль. При этом остальные копинг-стратегии: поиск социальной поддержки, бегство-избегание, планирование решения проблемы, положительная переоценка и мужчинами и женщинами используется в меньшей степени эффективно.

В результате исследования были выявлены гендерные различия использования копинг-стратегий у сотрудников МВД, что подтверждает выдвинутую нами гипотезу.

На основании полученных данных могут быть разработаны индивидуальные коррекционные программы, направленные на повышение эффективности использования копинг-стратегий.

#### **Источники и литература**

- 1) Гарбер А.Н. Совладающее поведение: аналитический обзор зарубежных исследований // Актуальные вопросы современной психологии. 2015, № 32. С 17-19.
- 2) Lazarus, R.S. Psychological Stress and the Coping Process, Publisher: Gardners Books. 1966.