

Особенности восприятия движений и эмоций у левшей

Научный руководитель – Павленко Владимир Борисович

Черненко Елена Валерьевна

Студент (магистр)

Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского, Симферополь, Россия

E-mail: alena.chernenko.2013@mail.ru

Большинство исследований функциональной двигательной асимметрии человека посвящены изучению проблем правшества и левшества [3]. Леворукость исторически считалась аномальным и патологическим явлением. При этом игнорируется тот факт, что левши составляют относительно большую долю населения. В последнее время все больше людей демонстрируют левосторонние моторные и сенсорные установки [2, 7]. Нужно отметить, что это важный фактор, определяющий психофизиологические особенности личности, а также особенности развития когнитивной, регуляторной и волевой сфер [4].

Выбор ведущей руки связывают с интеллектуальными способностями, заболеваниями, особенностями выполнения действий и сложностью в адаптации. Известно, что левши имеют определенные отличия от правшей в работе мозговых механизмов [1, 8]. В целом, у левшей чаще, чем у правшей, двигательные, речевые и мыслительные функции представлены в правом полушарии, либо билатерально [6]. Нужно отметить, что психологические особенности и особенности функционирования двигательного анализатора левшей изучены недостаточно [5]. В связи с этим, целью работы является определение особенностей эмпатии, экстраверсии и восприятия движений у леворуких людей.

Для исследования особенностей восприятия движений и психологических характеристик левшей и правшей была сформирована выборка в количестве 50 человек от 18 до 24 лет, из них 36 девушек и 14 юношей, обучающихся в Крымском федеральном университете имени В.И. Вернадского. По итогам тестирования с помощью методики «Эдинбургский опросник доминирования руки», в первую группу вошли 25 юношей и девушек в возрасте от 18 до 24 лет, ведущей рукой которых является правая. Во вторую группу вошли 25 юношей и девушек в возрасте от 18 до 24 лет, ведущей рукой которых является левая.

Особенности двигательных реакций испытуемых определяли с помощью авторской методики регистрации параметров одновременных вращательных движений компьютерными манипуляторами (мышь) в паре «экспериментатор - испытуемый». Испытуемый сидел перед экраном монитора, на котором видел движения мыши экспериментатора. По итогам каждого эксперимента рассчитывали степень синхронизации движений (коэффициент синхронности, %). Методика включала в себя следующие экспериментальные ситуации:

- 1) самостоятельные движения мышью испытуемым по кругу в произвольном ритме;
- 2) имитация движений, выполняемых экспериментатором;
- 3) движения мышью по кругу в произвольном (самоиницируемом) ритме на фоне движений, выполняемых экспериментатором.

Анализ данных, полученных с помощью указанной методики, показал, что левшам труднее имитировать движения другого, что выражается в пониженной степени фазовой синхронизации движений (коэффициент синхронности у левшей 11,9%, а у правшей 67,3%). Однако левши были устойчивее при выполнении движений в собственном ритме на фоне движений экспериментатора (показатели коэффициента синхронности при этом у левшей были 9,8%, у правшей - 48,7%). Правши в такой ситуации неосознанно меняют свои движения, на фоне действий другого человека.

Психологические особенности испытуемых были оценены с помощью «Методики диагностики уровня эмпатических способностей В. В. Бойко», «Торонтской шкалы алекситимии (TAS)», «Личностного опросника Г. Айзенка (PEN)». Анализ данных психологического тестирования показал, что средний уровень эмпатии у левшей составил 17,7 баллов, а у правшей значительно выше - 28,7 баллов. У левшей значительно выше уровень алекситимии (64,0 баллов) по сравнению с правшами (54,3 балла) и ниже уровень экстраверсии (10,9 и 18,5 баллов, соответственно). Таким образом левши испытывают трудности при восприятии эмоций других людей, при восприятии и осознании своих эмоций, а также менее общительны.

Результаты нашего исследования позволяют понять, почему левшам легче выполнять индивидуальную деятельность, но при совместной работе или обучении у них часто возникают конфликты с окружающими. Можно предположить, что левшам сложнее приспосабливаться к действиям других людей, что приводит к возникновению проблем при взаимодействии с группой, а также при выполнении групповых заданий.

Выводы:

1. У левшей выявлена меньшая точность при воспроизведении чужих движений при имитации, однако они более устойчивы при выполнении движений в собственном ритме на фоне движений другого человека.

2. Уровень эмпатии и экстраверсии левшей ниже, а алекситимии выше, чем у правшей, однако они легче выполняют задания, требующие индивидуальной работы.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ в рамках научного проекта № 18-015-00074 "Оценка нейрофизиологических механизмов становления когнитивных функций и социального взаимодействия на основе анализа реактивности сенсомоторных ритмов ЭЭГ".

Источники и литература

- 1) Айзенк М., Брайнт. П. Психология: комплексный подход. Мн.: «Новое знание», 2002. – 762 с.
- 2) Анищенко Т.Г. Физиология высшей нервной деятельности./ Т.Г. Анищенко О.В., Глушковская-Семячкина, Л.Н. Шорина, Н.Б. Игошева. – Саратов: ГосУНЦ «Колледж», – 2001. – 96 с..
- 3) Ахутина Т.В. Нейролингвистика нормы. I Международная конференция памяти А.Р. Лурия. Сборник докладов под ред. Е.Д. Хомской, Т.В. Ахутиной, М.: РПО, 1998б, с. 289-298.
- 4) Брагина Н.Н., Доброхотова Т.Л. Функциональная асимметрия человека. – М, 1988. – 240 с.
- 5) Васильев.И.А., Поплужный В.Л, Тихомиров О.К. Эмоции и мышление. – М.,1980.
- 6) Доброхотова Т.А. Загадка неправорукого меньшинства человечества – 2004.
- 7) Иган Дж. Базисная эмпатия как коммуникативный навык. Журнал практической психологии и психоанализа / Пер. О. Исаковой, М. Глущенко, 2000. – №1.
- 8) Лурия А.Р. Основы нейропсихологии. М.: Наука, 1973.