

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

К вопросу о психологической адаптации сотрудников органов МВД России

Научный руководитель – Польшакова Ирина Николаевна

Божко Анастасия Викторовна

Студент (специалист)

Северо-Кавказский федеральный университет, Факультет образования, Кафедра
практической и специальной психологии, Ставрополь, Россия

E-mail: ivannazz@mail.ru

В статье раскрывается понятие адаптации, личностного адаптационного потенциала. Выявлены особенности личности, которые составляют личностный адаптационный потенциал. Представлены результаты исследования психологической адаптации сотрудников МВД.

Ключевые слова: *адаптация; личностный адаптационный потенциал; психологическая адаптация; профессиональная деятельность; дезадаптация; личность; особенности личности.*

Ситуация нестабильности в мире на сегодняшний день оказывает огромное влияние на личность, и на общество в целом. В современных условиях динамичного развития общества проблема психологической адаптации является одной из ключевых в психологических исследованиях и продолжает актуализироваться.

Проблема психологической и социально-психологической адаптации в современной психологии все более обращает на себя внимание исследователей: наполняется новым содержанием понятие «адаптация». Она является процессом не пассивного приспособления к окружающей действительности, а активным процессом преобразования и саморазвития. [1]

Адаптация - процесс и результат внутренних изменений, внешнего активного приспособления индивида к новым условиям существования. Психологическая адаптация по Ф.Б. Березину (Березин, 1988) понимается как «установление оптимального соответствия личности и окружающей среды в ходе осуществления жизнедеятельности человека, которая позволяет удовлетворить актуальные потребности и реализовать связанные с ним значимые цели». [2]

В контексте исследований данной проблемы можно говорить о приоритетной важности изучения личностных свойств и состояний, входящих в структуру адаптационного потенциала. В концепции личностного адаптационного потенциала А.Г. Маклаков (Маклаков, 1996) определяет его как систему адаптационных способностей, которые обеспечивают возможность адекватной психологической (психической) саморегуляции функционального состояния в изменившихся условиях жизнедеятельности. [3]

Развитие профессиональной адаптации сотрудников полиции определяется сложностями, связанными с временными ограничениями, финансовыми, интеллектуально-информационными и другими ресурсами человека. Процесс развития профессиональной компетентности сотрудников полиции определяется как достижение соответствия профессионально-личностного развития сотрудника требованиям служебной деятельности и потребностям самого индивида в мотивированном выполнении своих служебных, оперативных и социальных обязанностей с высоким сознанием общественного долга. [4]

Гипотезой нашего исследования стало предположение о том, что личностные особенности сотрудников МВД взаимосвязаны и составляют адаптационный потенциал.

Экспериментальное исследование психологической адаптации сотрудников МВД проводилось на базе ГУ МВД России по Ставропольскому краю. В качестве испытуемых в нем приняли участие 30 сотрудников органов МВД (100% мужского пола) в возрасте 25-40 лет.

В исследовании использовались следующие психодиагностические методы: многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (Маклаков А., Чермянин С.) в модификации К.В. Сугоняева, индивидуально-типологический опросник (ИТО+) (Сугоняев К.В.), методика диагностики психического состояния (ДПС) (Куликов Л.В.).

В проведенном нами эмпирическом исследовании, на основании анализа полученных результатов, была выявлена взаимосвязь психофизиологических и социально-психологических особенностей, которые в совокупности составляют личностный адаптационный потенциал.

В группе испытуемых преобладает адекватная самооценка, пониженный уровень агрессивности, бесконфликтность, склонность к компромиссному решению проблем, низкий уровень тревожности. Группа характеризуется средней социальностью, что говорит о том, что члены группы могут легко адаптироваться в общении с окружающими. Выражена повышенная адаптивность в группе - обследуемые достаточно легко адаптируются к новым условиям жизнедеятельности, быстро входят в новый коллектив, выражен средний уровень активности, что характеризует готовность действовать при наличии благоприятных условий.

У испытуемых выявлена средняя работоспособность и умеренная энергичность; незначительные переживания беспокойства, не достигающие уровня, приводящего к дезорганизации деятельности; средний уровень удовлетворенности жизнью, ее ходом и самореализацией. Также в группе преобладает ровный эмоциональный тон, спокойное протекание эмоциональных процессов, эмоциональная устойчивость сотрудников.

В группе обследуемых преобладает средний (нормальный) уровень общительности, они не испытывают особых затруднений в установлении контактов с окружающими. Также у испытуемых выражен хороший уровень нервно-психической устойчивости - низкая вероятность нервно-психического срыва.

Все вышеперечисленные особенности составляют личностный адаптационный потенциал.

По итогам корреляционного анализа с использованием коэффициента корреляции Пирсона выявлена взаимосвязь психофизиологических и социально-психологических особенностей личности. Предположение о том, что психологические особенности личности сотрудников органов внутренних дел взаимосвязаны и составляют в совокупности личностный адаптационный потенциал - нашла свое подтверждение.

Источники и литература

- 1) Адаптация личности в современном мире: Межвуз. сб. науч. тр. – Саратов: Изд-во «Научная книга», 2011. – Вып. 4. – 320 с.: ил.
- 2) Березин Ф.Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека. М., 1988.
- 3) Маклаков А.Г. Основы психологического обеспечения профессионального здоровья военнослужащих: Автореф. дис. ... д-ра психол. наук. СПб., 1996. 50 с.
- 4) Семчук И. Психологические аспекты формирования профессиональных качеств сотрудника ОВД / И. Семчук // Профессионал (Популярно-правовой альманах МВД России) №4 – 2015.