

Секция «Психология личности: вызовы, сложности, неопределенности и разнообразия»

**Различие уровня экзистенциальной исполненности в зависимости от  
диспозиционной автономности личности**

**Научный руководитель – Салихова Наиля Рустамовна**

***Баянова Лилия Ниязовна***

*Студент (бакалавр)*

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Институт психологии и  
образования, Казань, Россия

*E-mail: lilya\_bayanova@mail.ru*

Современный человек ежедневно сталкивается с вызовами жизни, требующими от него справляться с собой и миром, соотносить открывающиеся возможности и требования с собственными ценностями. Базовое стремление человека к автономности задает вектор развития экзистенциальной исполненности как осмысленной жизни, согласованности совершаемых действий с личностной системой убеждений [2]. В свою очередь, автономность рассматривается в теории самодетерминации [1] не только как базовое стремление человека, но и устойчивое свойство личности, определяемое мерой её диспозиционной автономности [4]. Можно предположить, что в зависимости от уровня диспозиционной автономности различаются уровни выраженности экзистенциальной исполненности. Выявление различий между уровнями экзистенциальной исполненности при низком и высоком уровнях диспозиционной автономности стало целью данного исследования.

Исследование проведено на выборке аспирантов КФУ ( $n=197$ ). Для диагностики диспозиционной автономности использовалась методика диагностики индекса автономности (IAF), которая содержит следующие шкалы: авторство, самоинтерес и самоконтроль [4]. На основе ее результатов в выборке были выделены две контрастные по уровню диспозиционной автономности группы ( $n=44$  и  $n=42$ ), которые сравнивались между собой по уровню значимых различий по шкалам экзистенции: самодистанцирование, самотрасценденция, свобода, ответственность, персональность, экзистенциальность и исполненность, которая объединяет остальные шкалы [3]. Для статистической обработки данных применялись *t*-критерий Стьюдента и метод корреляционного анализа по Спирмену.

Согласно полученным данным, в общей выборке были выявлены значимые корреляционные связи между каждой шкалой экзистенции и шкалой авторства, а также обратные взаимосвязи шкал самоконтроль и самодистанцирование, самоинтерес и ответственность, самоинтерес и экзистенциальность.

В группе с низкой диспозиционной автономностью были обнаружены прямые корреляционные взаимосвязи между каждой шкалой экзистенции и шкалой авторства, обратные взаимосвязи шкалы самоконтроля и шкал самодистанцирование, свобода, ответственность, персональность, экзистенциальность, исполненность.

В группе с высокой диспозиционной автономностью найдены значимые связи шкалы авторство со шкалами самодистанцирование, самотрасценденция, свобода, экзистенциальность, исполненность, и обратные взаимосвязи шкалы самоинтерес со шкалами экзистенциальность и свобода.

В ходе статистической обработки данных не было выявлено значимых различий между группами с низкими и высокими показателями диспозиционной автономности по показателям самодистанцирования, самотрасценденции, свободы, ответственности, персональности, экзистенциальности и исполненности.

**Источники и литература**

- 1) Гордеева Т.О. Теория самодетерминации Э. Деси и Р. Райана // Психология мотивации достижения. — М.: Смысл; Издательский центр "Академия", 2006. — 332 с.
- 2) Лэнгле А. Жизнь, наполненная смыслом. — М.: Генезис, 2003
- 3) Längle A., Orgler Ch., Kundi M. The Existence Scale. A new approach to assess the ability to find personal meaning in life and to reach existential fulfilment. European Psychotherapy. — 2003. — Vol. 4. — №1. — P. 135–151.
- 4) Weinstein N., Przybylski A. K., Ryan R. M. The index of autonomous functioning: Development of a scale of human autonomy // Journal of Research in Personality. 2012. Vol. 46. P. 397–413.