

**Совладающее поведение пациентов со злокачественными новообразованиями, проживающих в мегаполисе и сельской местности: актуальность исследования**

**Научный руководитель – Сизова Яна Николаевна**

*Анашкина М.И.<sup>1</sup>, Миронченко М.Н.<sup>2</sup>*

1 - Челябинский государственный университет, Челябинск, Россия, *E-mail: anashkina-01@list.ru*;

2 - Южно-Уральский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации, Лечебный факультет, Кафедра общей хирургии, Челябинск, Россия, *E-mail: 617659@inbox.ru*

Решение проблемы снижения заболеваемости злокачественными новообразованиями является не только задачей науки, но и национальной целью и стратегической задачей развития Российской Федерации. В соответствии с Указом Президента РФ «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» одной из задач является разработка и реализация программ борьбы с онкологическими заболеваниями. Невысокий уровень жизни, другая социальная инфраструктура, трудные условия труда и быта сказываются на здоровье сельских жителей. «Для системы оказания медицинских услуг сельскому населению России характерна низкая эффективность медико-социальных и профилактических мероприятий и ограниченная доступность медицинской помощи» [1]. В связи с этим, проблема повышения доступности и качества медицинских услуг для сельского населения является весьма актуальной.

Онкологическое заболевание является сложной жизненной ситуацией, источником стресса, адаптация к которому является важной задачей для пациентов. Проблема и возможности преодоления сложных жизненных ситуаций рассматриваются в контексте исследований совладающего поведения. Совладающее поведение направлено на преодоление негативных жизненных ситуаций или на уменьшение их отрицательного воздействия на индивида. Совладающее поведение рассматривается, как поведение, «позволяющее субъекту с помощью осознанных действий способами, адекватными личностным особенностям и ситуации, справиться со стрессом или трудной жизненной ситуацией» [2]. Критериями совладающего поведения являются его осознанность, целенаправленность, контролируемость, адекватность ситуации и моменту времени, социально-психологическая обусловленность, возможность обучения способам совладания [2, 4]. Отсутствие индивидуально и социально-значимых навыков совладания влечёт за собой неблагоприятные последствия для продуктивности, здоровья и благополучия субъекта [2].

Исследование особенностей преодоления трудностей людьми со злокачественными новообразованиями вызвано ориентацией современной медицины на повышение выживаемости больных, на поддержание качества их жизни, позволяет раскрыть психологические механизмы адаптации людей со злокачественными заболеваниями к новой сложной жизненной ситуации [5].

Следует отметить, что совладающее поведение способствует повышению адаптации личности к среде и может складываться и определяться через совокупность копинг-стратегий - конкретных действий по совладанию. Наряду с копинг-стратегиями выделяют копинг-ресурсы личности, которые в свою очередь можно подразделить на: физические (выносливость), социальные (индивидуальная социальная сеть, социально-поддерживающие системы), психологические (убеждение, устойчивая самооценка, общительность, интеллект, мораль, юмор), материальные (деньги, оборудование) [3].

Мы предполагаем, что совладающее поведение и система копинг-ресурсов в ситуации заболевания раком у жителей мегаполиса и сельской местности будут отличаться ввиду

разных условий проживания и уровня и доступности медицинского обслуживания. Ввиду актуальности заявленной проблемы, целью исследования является изучение специфики совладающего поведения у пациентов со злокачественными новообразованиями, проживающих в городе и сельской местности.

Исследование различий в совладающем поведении пациентов со злокачественными новообразованиями, проживающих в городе и сельской местности, позволит эффективно выстроить психологическую работу, направленную на актуализацию копинг-ресурсов с целью продуктивного совладания с трудной жизненной ситуацией - ситуацией болезни.

Следует отметить, что изучение совладающего поведения у пациентов с онкологическим заболеванием проводится в рамках исследования, направленного на выявление психологических факторов риска заболевания злокачественными новообразованиями у женщин, проживающих в промышленном мегаполисе и сельской местности. Сравнительный анализ психологических особенностей, в том числе и совладающего поведения, личности больных злокачественными новообразованиями на различных стадиях и здоровых женщин, проживающих в промышленном мегаполисе и сельской местности, предоставит возможность выявления комплекса психологических факторов риска заболевания злокачественными новообразованиями, описания психологических особенностей больных, проживающих в различных экологических и социокультурных условиях. Весь комплекс полученных данных о психологических личностных детерминантах послужат основой для разработки инициативы в адрес законодательных органов в сфере здравоохранения по включению в протокол лечения онкопациентов обязательной психологической и психотерапевтической помощи.

Исследование выполнено за счет гранта Российского фонда фундаментальных исследований, проект № 20-013-00824.

### Источники и литература

- 1) 1. Крюкова Т. Л. Человек как субъект совладающего поведения // Совладающее поведение. Современное состояние и перспективы / Под ред. А. Л. Журавлева, Т. Л. Крюковой, Е. А. Сергиенко. М.: Изд-во Института психологии РАН, 2008. С.55-66.
- 2) 2 Московченко Д.В. Совладающее поведение женщин с онкологическими заболеваниями репродуктивной системы: автореф. ... дисс. канд. психол. наук. М., 2016. 36 с.
- 3) 3. Сергиенко Е.А. Субъектная регуляция совладающего поведения // Совладающее поведение. Современное состояние и перспективы / Под ред. А. Л. Журавлева, Т. Л. Крюковой, Е. А. Сергиенко. М.: Изд-во Института психологии РАН, 2008. С. 67-83.
- 4) 4. Сизова Я.Н., Циринг Д.А. Особенности совладающего поведения больных злокачественными новообразованиями: обзор психологических исследований // Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие. Материалы V Международной научной конференции. Кострома. 2019. С. 244-247.
- 5) 5.Коробкова О.К. Проблемы совершенствования оказания медицинских услуг в сельской местности регионов Российской Федерации // Актуальные проблемы экономики и права. 2015. № 1 (33). С. 179–186