

Выраженность невротических конфликтов у молодых людей и девушек

Научный руководитель – Бурина Екатерина Александровна

Клейман Елена Олеговна

Студент (специалист)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

E-mail: lenusik.97@list.ru

В современном мире наибольшую распространенность среди психических заболеваний получили непсихотические расстройства, в том числе невротические расстройства. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2019 год, от непсихотических расстройств страдают более 2 млн человек [4]. Несмотря на то, что за последние 7 лет показатель заболеваемости снизился, данная проблема все еще стоит достаточно остро.

Невроз по Б.Д. Карвасарскому - психогенное нервно-психическое расстройство, которое возникает в результате нарушения особо значимых жизненных отношений человека, проявляется в специфических клинических феноменах при отсутствии психотических явлений [2]. Причиной невроза очень часто является невротический конфликт, порожденный столкновением дивергентных (т.е. расходящихся в разные стороны) невротических влечений [5].

Целью данного исследования стало сравнение выраженности невротических конфликтов у молодых людей и девушек в возрасте 18-23 года. В данном исследовании невротический конфликт понимается как выраженный внутриличностный конфликт при повышенном показателе общей невротичности.

В исследовании приняло участие 125 человек, из них 62 мужчины и 63 девушки. Для реализации задач исследования были использованы: специально разработанная социально-биографическая анкета, опросник невротических черт личности KON-2006 [1], методика изучения внутриличностных конфликтов [3]. Для обработки результатов была использована программа SPSS Statistics 23 с применением описательных статистик, непараметрического критерия U-Манна-Уитни и коэффициент корреляции Спирмена.

В ходе анализа результатов изучения интрапсихических конфликтов была выявлена большая выраженность ($p < 0,05$) «Конфликта между нормами и сексуальными потребностями» среди молодых людей по сравнению с девушками ($M=2,58$; $SD=1,35$ и $M=2,00$; $SD=1,33$, соответственно). Подобные различия могут быть связаны с тем, что мужчины чаще подвергаются стигматизации в вопросах удовлетворения сексуальных потребностей. Также были выявлены достоверные различия в выраженности «Конфликта стремления к достижению во всех областях и невозможности совместить требования различных ролей» - у мужчин данный конфликт более выражен, чем у женщин ($M=2,92$; $SD=1,43$ и $M=2,41$; $SD=1,28$, соответственно).

При изучении невротических черт личности статистически значимые различия были получены по шкале «Зависимость от окружения» - юноши ощущают себя более уступчивыми и подстраивающимися под ситуацию, чем девушки ($M=0,903$; $SD=0,35$ и $M=0,508$; $SD=0,5$, соответственно). В то же время, мужчины ощущают себя более одинокими и лишенными поддержки общества, в отличие от девушек ($M=0,984$; $SD=0,59$ и $M=0,762$; $SD=0,61$, соответственно). Подобные показатели могут быть связаны с присутствующим в социуме стереотипом о настоящем мужчине как о самостоятельном и способным справиться с любой задачей и проблемой без посторонней помощи. Кроме того, в группе мужчин в сравнении с группой девушек преобладают такие черты, как «Нарциссизм» ($M=0,565$;

SD=0,69 и M=0,302; SD=0,56, соответственно), «Рефлексивность» (M=0,629; SD=0,49 и M=0,413; SD=0,49, соответственно) и «Чувство эмоциональной и физической перегрузки» (M=0,785; SD=0,5 и M=0,286; SD=0,49, соответственно). Таким образом, молодые люди склонны требовать к себе особого отношения, при этом часто задумываются о своих поступках и ставят себе высокие требования. Также стоит отметить, что в группе юншей значимо снижена выраженность черты «Сложность принятия решений» - опрошенные девушки чаще сталкиваются с сомнениями при принятии решений и необходимостью тщательно обдумывать свои действия (M=0,371; SD=0,63 и M=0,603; SD=0,56, соответственно).

Следует отметить, что по результатам корреляционного анализа наличие невротических конфликтов у исследованной выборки не выявлено.

Таким образом, данное исследование показало различия проявления невротических черт личности и внутриличностных конфликтов у мужчин и женщин молодого возраста. Полученная информация может быть использована при разработке тренинговых программ для обучающихся различным видам деятельности, а также при индивидуальной психокоррекционной работе.

Источники и литература

- 1) Исурина Г. Л., Грандилевская И. В., Тромбчиньски П. К. «Опросник KON-2006» — новый метод исследования невротических черт личности // Медицинская психология в России. — 2017. — №. 6 (47).
- 2) Карвасарский Б. Д. Неврозы. — 2-е изд., перераб. и доп. — Медицина, 1990.
- 3) Метла Е.В. Исследование особенностей внутриличностного конфликта у больных неврозами и алкоголизмом // Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.04, выполненная под научным руководством Г.Л. Исуриной: СПб., 2002 183 с.
- 4) Министерство здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс] // URL: <https://www.rosminzdrav.ru/ru>
- 5) Мясищев В.Н. Личность и неврозы. Л.: Изд-во ЛГУ, 1960. 426 с.