

Популяционное исследование качества жизни населения Кизилюртовского района Республики Дагестан

Научный руководитель – Гасангаджиева Азиза Гусейновна

Абдуллаев Самуртдин Сиражутдинович

Аспирант

Дагестанский государственный университет, Махачкала, Россия

E-mail: s.abdullaev.93@mail.ru

Актуальность исследования объясняется научной и практической значимостью определения показателей качества жизни, открывающего возможности измерения ключевых составляющих здоровья человека - его физического, психологического и социального функционирования [1].

Основная выборка включала 4267 человека, из них 2378 женщин и 1889 мужчин. Респонденты были разделены на три группы: до 35 лет, 35-50 лет, 50 и выше, в возрасте от 17 до 96 лет. Уровень безработицы среди респондентов составил 27,3%. Большинство опрошенных жителей состоят в браке 73,5%, большинство из них обеспечены собственным жильем 82,4%, респонденты имеют среднее специальное и высшее образование 38,2%.

Анализ анкетных данных типологии заболеваний жителей позволил установить, что 55,2% (2356 человек) респондентов имеют хронические заболевания, наиболее распространенными являются сердечно-сосудистые заболевания 33,2%, болезни органов пищеварения 25,1%, болезни опорно-двигательного аппарата 18,6%, а также болезни органов дыхания 16,3%. По мнению опрошенных, на обострение хронических заболеваний оказывают влияния следующие факторы: переутомление на работе 16,9%, загрязнение среды - 14,4%, другие причины - 14,1%.

Самые высокие показатели качества жизни в популяции по данным анкет обнаружены по шкале физического функционирования - 80,4 баллов; самые низкие - по шкале общего здоровья - 58,7 баллов. Показатели качества жизни у мужчин по всем шкалам опросника выше, чем у женщин. Гендерные различия были отмечены во всех возрастных группах, то есть в целом у женского населения все показатели были ниже, чем у мужчин. При этом наибольшие гендерные различия наблюдались по шкале ролевого физического функционирования 9,6%, а наименьшие - по шкале общего здоровья 4,3%. В целом с возрастом, как среди мужского, так и женского населения Кизилюртовского района происходит снижение показателей качества жизни населения, шкал ролевого физического функционирования 32,0% и физического функционирования 28,4%, с возрастом уровень показателя снижается, минимальные различия по шкале психического здоровья 13%. Значения интегрального показателя населения составили 576,7 для мужчин и 531,9 для женщин, наибольшие значения интегрального показателя установлены для респондентов до 35 лет.

Таким образом, одной из важных тенденций, установленной при популяционном исследовании качества жизни населения, является возрастная и половая динамика параметров качества жизни. Полученные нами данные согласуются с результатами аналогичных популяционных исследований, проведенных в различных регионах РФ [2].

Источники и литература

- 1) Новик, А.А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. 2-е издание / под ред. акад. РАМН Ю.Л. Шевченко. - М.: ЗАО «ОЛМА Медиа Групп» //А.А. Новик, Т.И. Ионова; 2007. – 32

- 2) Новик, А.А. Исследование качества жизни в медицине: Учеб. пос. / под ред. Ю.Л. Шевченко. - М.: ГЭОТАР-МЕД //А.А. Новиков, Т.И. Ионова; 2004. – 304 с.