

Секция «Измерение современной социальной реальности: политические, социально-экономические, культурные, этно-демографические процессы»

**Пожилые люди как социальная общность**

**Гонак Екатерина Дмитриевна**

*Студент (специалист)*

Могилёвский государственный университет имени А. А. Кулешова, Могилёв, Беларусь

*E-mail: katrina\_katrina\_94@mail.ru*

Последнее десятилетие XX в. ознаменовалось новыми подходами к решению вопросов психологической адаптации и бытовой помощи гражданам, нуждающимся в социальной защите. Особо уязвимой частью населения являются люди преклонного возраста.

Одна из тенденций, наблюдаемых в последние десятилетия в развитых странах мира является рост абсолютного числа и относительной доли населения пожилых людей. Происходит неуклонный, довольно быстрым процесс уменьшения в общей численности населения доли детей и молодежи и увеличение доли пожилых.

Анализ литературы по теме исследования говорит о том, что социальная работа с пожилыми людьми находится во всеобщем внимании, как законодателей, так и социальных служб. В работах Е.И. Холостовой, П.Д. Павленок, М.А. Кузнецовой и Е.С. Новак хорошо раскрыты такие темы, как: проблемы пожилых людей, система учреждений социального обслуживания.

Человечество стареет и это становится серьезной проблемой, решение которой должно выработываться на глобальном уровне.

Так, по данным ООН, в 1950 г. в мире проживало приблизительно 200млн. людей в возрасте 60 лет и старше, к 1975 г., их количество возросло до 550 млн. По прогнозам, к 2025 г. численность людей старше 60 лет достигнет 1 млрд. 100 млн. человек. В сравнении с 1950 г. их численность возрастет более чем в 5 раз, тогда как население планеты увеличится только в 3 раза.

В соответствии с классификацией ВОЗ к пожилым относятся люди в возрасте от 60 до 74 лет, к старым — в возрасте 75—89 лет, к долгожителям — люди в возрасте 90 лет и старше. [4]

Переход человека в группу пожилых существенно изменяет его взаимоотношения с обществом и такие ценностно-нормативные понятия, как цель и смысл жизни, добро и счастье и т.д. Значительно меняется образ жизни людей. Прежде они были связаны с обществом, производством, общественной деятельностью. Как пенсионеры (по возрасту) они, как правило, утрачивают, постоянную связь с производством. Однако, как члены общества остаются включенными в определенные виды деятельности в различных сферах общественной жизни.

Выход на пенсию особенно тяжело воспринимают люди, чья трудовая деятельность высоко ценилась в прошлом, а сейчас признается ненужной, бесполезной. Практика показывает, что разрыв с трудовой деятельностью отрицательно сказывается в ряде случаев на состоянии здоровья, жизненном тоне, психике людей. [3]

Среди пожилых людей выделяются самые разные группы: бодрые, физически здоровые; больные; живущие в семьях; одинокие; довольные уходом на пенсию; еще работающие, но тяготящиеся работой; несчастные, отчаявшиеся в жизни; малоподвижные, домоседы; проводящие интенсивно, разнообразно свой досуг (ходят в гости, посещают клубы и т. д.).

Образ жизни пожилых людей во многом определяется тем, как они проводят свободное время, какие возможности для этого создает общество. Активно занимаясь общественной деятельностью, пожилые люди делают свою жизнь более полноценной. В этом смысле полезно привлекать людей старшего поколения к работе различных обществ, к организации встреч, передач по радио и телевидению специально для пожилых людей, к работе с детьми и молодежью и так далее, но основной повседневной деятельностью пенсионеров главным образом становится дом (помощь в труде, домашнем хозяйстве и уход за детьми), здоровье, пассивный отдых и развлечения. [1]

Для того чтобы работать с пожилыми людьми, нужно знать их социальное положение (в прошлом и настоящем), особенности психики, материальные и духовные потребности. [3]

Психологи выделяют различные типы пожилых и старых людей, т.к. психические старение многообразно.

В типологии Ф. Гизе выделяются три типа стариков и старости:

- 1) старик - негативист, отрицающий у себя какие-либо признаки старости;
- 2) старик - экстравертированный, признающий наступление старости через внешние влияния и путём наблюдения за изменениями;
- 3) интровертированный тип, для которого характерно острое переживание процесса старения. [2]

Таким образом, можно сделать вывод о том, что пожилые люди как особая социальная группа нуждается в повышенном внимании общества и государства и представляют собой особый специфический объект социальной работы.

### Источники и литература

- 1) Аванесова, Г.А. Культурно-досуговая деятельность: Теория и практика организации: учеб.пособие для студентов вузов / Г.А. Аванесова. - М.: Академический Проект, 2006.
- 2) Гамезо М.В., Герасимова В.С., Горелова Г.Г. Возрастная психология личность от молодости до старости. М., 1999.
- 3) Основы социальной работы: Учебник / Отв. Ред. П.Д. Павленок. – 2-е изд., испр. И доп. – М.: ИНФРА-М, 2003.
- 4) Холостова Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: Учебное пособие. - 2-е изд. - М.: Издательско-торговая корпорация "Дашков и К° 2005.