

Секция «Социология организаций и социальных технологий»
**Технологии реабилитации пациентов с психическими расстройствами как
аспект медико-социальной работы.**

Наместникова Виктория Игоревна

Студент (специалист)

Волгоградский государственный медицинский университет, Волгоград, Россия

E-mail: vika-rijenraya@mail.ru

В настоящее время психическое здоровье принадлежит к числу наиболее серьёзных проблем, стоящих перед всеми странами, поскольку в тот или иной период жизни такие проблемы возникают примерно у каждого четвёртого человека.

Психическим расстройствам принадлежит также более 40% всех хронических заболеваний. Психические расстройства являются весомой причиной утраты здоровых лет жизни в связи с инвалидностью. Одна из важнейших, отдельно взятая причина - депрессия. Пять из пятнадцати основных факторов, влияющих на бремя болезней, входят в число психических расстройств.

Основные причины роста числа психических расстройств в современном мире, по мнению экспертов ВОЗ, - возрастание плотности населения, урбанизация, разрушение природной среды, усложнение производственных и образовательных технологий, лавинообразно нарастающий информационный прессинг, рост частоты возникновения чрезвычайных ситуаций, ухудшение физического здоровья, в том числе репродуктивного, рост числа травм головного мозга и родовых травм, интенсивное старение населения.

Вышеуказанные причины в полной мере актуальны как для России, так и конкретно для Волгоградской области. Кризисное состояние общества, резкие экономические изменения со снижением уровня жизни людей, смена ценностей и идеологических представлений, межнациональные конфликты, природные и техногенные катастрофы, вызывающие миграцию населения, ломка жизненных стереотипов существенным образом влияют на психическое состояние членов общества, порождают стрессы, фрустрацию, тревогу, чувство неуверенности, депрессию.

Реабилитация психически больных является одной из актуальных проблем в современной реабилитологии и психиатрии. Психическое заболевание основным последствием имеет разрушение личности. Тонкие изменения личности выявляются уже после первого приступа заболевания. Они выражаются в снижении активности, падении коммуникативных способностей, свёртывании интересов, побуждений, мотивации деятельности. Эти изменения личности лежат в основе затруднений социальной адаптации психически больных, возникающих проблем социализации, которые касаются межличностного общения, трудовой деятельности, создания семьи, творческого роста.

Возникшие как следствие психического заболевания личностные изменения могут привести больных к социальной дезадаптации. Это тем более возможно в условиях неблагоприятной микросферы: неприятие членов семьи, бывших друзей, прежнего места работы.

Особая ситуация в отношении реабилитации психически больных и инвалидов возникает в случаях длительно текущих, хронических заболеваний, которые оставляют выраженные личностные изменения, ослабляющие и даже разрушающие способности больного (инвалида) к полноценной социализации, к социальному функционированию в области общения, трудовой деятельности, самообслуживания, контроля за своим поведением, социальной ориентации, обучения.

Чтобы повысить уровень реабилитационной помощи оказываемой в психоневрологическом диспансере, необходимо выяснить, уровень компетентности, по данному вопросу,

специалистов данного учреждения. Для этого необходимо провести исследование и узнать, используются ли какие-либо методики реабилитации при работе с пациентами, какие методики используются, и какие результаты эти методики дают.

Согласно задачам нашего исследования мы провели формализованное интервьюирование специалистов ГБУЗ «Волгоградский областной клинический психоневрологический диспансер» и получили данные, которые представлены ниже.

Наша анкета состоит из 20 вопросов разделенная на 4 блока согласно поставленным задачам. Каждый из блоков завершается контрольным вопросом.

На основе полученных данных можно сделать вывод, что, специалисты ГБУЗ «Волгоградский областной клинический психоневрологический диспансер» не знакомы с существующими технологиями реабилитации для людей с психическими расстройствами. И не используют подобные технологии в своей работе.

Однако, мы можем сказать о том, что реабилитационные технологии являются эффективными, для самостоятельной и более свободной интеграции людей с психическими расстройствами в общество. Также сокращают риск повторной госпитализации.

Таким образом, можно утверждать о том, что использование технологий реабилитации в работе с людьми с психическими расстройствами влияют на развитие коммуникативных качеств пациента, на его стрессоустойчивость к негативным, разрушающим факторам. Также пациент приобретает в процессе реабилитации полезные для самостоятельной жизнедеятельности навыки, которые в дальнейшем использует после выписки из лечебного учреждения.

Источники и литература

- 1) Павленок, П. Д., Руднева, М. Я. Технологии социальной работы с различными группами населения.-М.:ИНФРА, 2009. – 227 с.
- 2) Решетников А.В. Социология медицины: руководство. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 864 с.
- 3) Решетников А.Е., Ефименко С.А. Проведение медико-социологического мониторинга: учебно-методическое пособие. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 160с.
- 4) Всемирная организация здравоохранения: <http://www.who.int/ru/>
- 5) Портал о социальной работе: <http://soc-work.ru>