

Влияние спорта на современную молодежь Республики Бурятия

Аксенова Анастасия Владимировна

Аспирант

Бурятский государственный университет, Улан-Удэ, Россия

E-mail: 679898@mail.ru

Спорт представляет собой значимый социальный институт и играет важную роль в развитии современной молодежи, он дает возможность проявить себя, реализовать свой потенциал, самоутвердиться в социальном и личностном плане. Социальные институты играют огромную роль в развитии личности, помогают удовлетворять индивидуальные и общественные потребности и интересы, имеют свои определенные функции, правила и нормы поведения, что подчеркивает высокую актуальность избранного нами научного направления. В последнее время спорт как социальный институт становится более актуальным среди молодежи. Нами был проведен опрос при помощи анкеты, которая была размещена в интернете платформа Google, где было опрошено 785 респондентов. Полученные данные были обчислены методами математико-статистической обработки на основе приложения SPSS. Были получены следующие данные: на вопрос «Спорт для вас это?» большинство респондентов 51 процентов ответили, что спорт для них это «Физическое совершенствование», на втором месте 43 процента это «Здоровье» и на третьем - 33 процента «Средство активного отдыха». Смотри рисунок 1. Из результатов исследования следует, что современная молодежь стремится улучшить свое физическое состояние и укрепить здоровье. Спорт является видом активной деятельности, в процессе которой происходит внешнее самоопределение и самоутверждение личности. Потребность в духовно-физическом развитии современной молодежи способствует развитию физических качеств, укреплению здоровья и воспитанию, сохранению и укреплению механизмов культурной жизни человека. Спорт помогает самоутвердиться личности не только внешне, но и оказывает значительное влияние на развитие культурных и моральных качеств индивида, тем самым помогает развивать духовный облик современной молодежи [n1]. Так, на вопрос «ведете ли Вы здоровый образ жизни» 79,4 процента респондентов выбрали вариант ответа «Да», 7,6 процентов опрошенных выбрали вариант ответа «Нет», и 12,7 процентов затруднились дать ответ на данный вопрос. Смотри рисунок 2. Для того, что бы отвечать современным требованиям и быть готовым к изменениям условий производства, мало обладать высоким уровнем образования и культуры, глубокими профессиональными знаниями и навыками, необходимо иметь еще и крепкое здоровье. Без него недостижимо все остальное, поэтому здоровье для молодых людей является одним из приоритетов в шкале социальных ценностей. В сфере спорта реализуется одна из важнейших социальных потребностей – потребность в непосредственном общении с людьми. Следовательно, спорт можно с полным основанием отнести к тем видам деятельности, через которые личность проявляет свои ценности и создает их. В данном контексте ценности могут проявляться либо в форме здоровья (валеологические ценности), физического совершенствования (личностный уровень ценностей), либо в виде конкретных результатов (установленного рекорда, занятого места), либо опосредованно – в виде повышения результатов трудовой деятельности, общей воспитанности и культуры человека [n1, n2]. Исследование спорта как социального института и его роль в социализации молодежи позволяет оценить изменения, происходящие в социализации личности, определить место и роль спорта, что будет способствовать развитию молодежи, поможет спрогнозировать возможность усиления положительных и ослабление отрицательных явлений происходящих в социализации молодежи при помощи спорта как социального института. Спорт помогает самоутвердиться личности и оказывает значительное влияние на развитие культурных

и моральных качеств индивида. Роль спорта как специфически социального института в жизни современной молодежи дает возможность раскрыть свои способности, в социальном и личностном плане. Спорт является неотъемлемой частью жизни современной молодежи, так как помогает развивать творческий потенциал человека, способствует развитию определенных качеств, навыков, умений, которые могут быть использованы в социальной среде современной молодежи.

Источники и литература

- 1) Аксенов М.О. Генетический анализ борцов вольного стиля // Актуальные вопросы физического воспитания и спортивной тренировки : материалы междунар. науч.-практ. конф., посвященной 50-летию каф. физ. воспитания и спорта ВлГУ. Суздаль, Изд-во ВлГУ, 2014. С. 14-19
- 2) Лубышева Л. И. Социология физической культуры и спорта: учеб. пособие для вузов / Л. И. Лубышева. - М.: Академия, 2001. - 238с.
- 3) Паначев В.Д. Проблемы управления социальным институтом спорта/ В. Д. Паначев // Вестник Южно Уральского государственного университета. Серия: Социально-гуманитарные науки. 2006. № 2. С. 202-207.

Иллюстрации

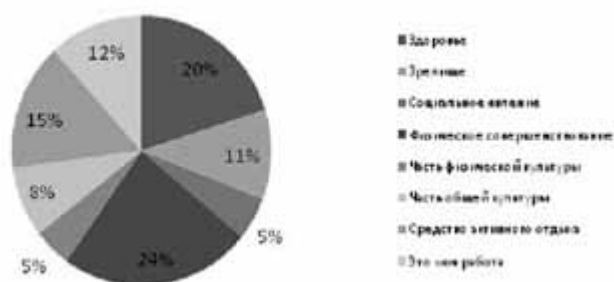


Рис. 1. Спортивные интересы молодежи

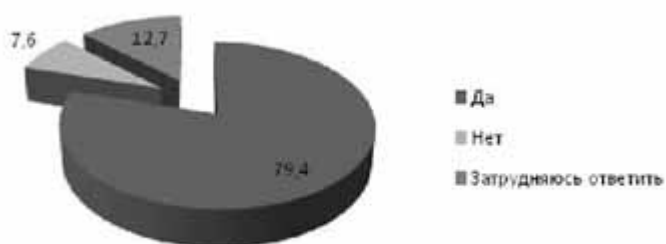


Рис. 2. Ведете ли Вы здоровый образ жизни?