

Секция «Методология социологических исследований»

Исследование бюджетов времени жителей г. Иваново

Мамедова Первана Гудратовна

Студент (магистр)

Ивановский государственный университет, Иваново, Россия

E-mail: ladiypervana@gmail.com

Время является формой социального капитала, как отдельного человека, так и общества в целом, поэтому социологи должны изучать его величину и рациональность использования. Исследования бюджетов времени - оригинальное научно-прикладное направление социолого-статистических исследований. Оно имеет свой предмет, методологию, специфическую методику и технику сбора, обработки и анализа информации и широкую область практического применения. Первые в мире крупные обследования бюджетов времени были проведены в 1922-1924 гг. в Советской России (в том числе и в г. Иваново-Вознесенске) среди рабочих и крестьян под руководством С.Г. Струмилина[3].

Основным методом исследования бюджетов времени выступает метод дневников. Его особенность состоит в том, что каждый респондент по заданию социолога самостоятельно записывает в дневник (тетрадь) все виды своей деятельности на протяжении дня. После заполнения дневников социолог подсчитывает бюджет времени каждого, а затем среднеарифметический показатель по всей выборочной совокупности.

Респондент может фиксировать не только виды деятельности (первичное, основное занятие), но и сопутствующие занятия (вторичные виды деятельности), где происходило занятие, кто при этом присутствовал. Анализ сопутствующих занятий важен и потому, что некоторые занятия практически не выступают в роли основных, например слушание радио. Место проведения занятия играет огромную роль при изучении, например, досуга молодежи. Присутствие различных лиц при осуществлении занятия характеризует, в частности, тип общения, степень контактности [4].

Исследование, проведенное в г. Иваново в 2014 году (n=100) было основано на дневниках, в которых респонденты фиксировали все виды деятельности за один рабочий день. В результате были выделены следующие закономерности:

1) *Рабочее время и время, связанное с основной работой* в среднем составляет 8 часов 15 минут. Женщины в среднем работают 7,5 часов, мужчины - 8,5 часов в сутки.

2) *Рабочее время, связанное с дополнительной работой* указали 20% опрошенных. Среднее количество времени, уделяемое дополнительной работе, составляет 2, 5 часа в сутки. На наличие дополнительной работы чаще указывали женщины, чем мужчины.

3) *Время на ведение домашнего хозяйства* затрачивают 50% респондентов (преимущественно это женщины). Среднее время на ведение домашнего хозяйства составляет 1,5 часа в сутки. Женщина в среднем уделяет 2 часа в сутки на ведение домашнего хозяйства, мужчина - 30 минут.

4) *Время, отводимое на покупку продуктов и поход по магазинам, зафиксировано в 50% дневниках.* Среднее количество времени, уделяемое покупке продуктов питания, составило 38 мин. Гендерных различий в этом виде деятельности не обнаружено.

5) *Время, затрачиваемое на воспитание детей,* отмечается в 21% случаев. В среднем на воспитание детей ивановцы тратят 2 часа в сутки, преимущественно этим видом деятельности заняты женщины (на полчаса больше, чем мужчины).

6) *Свободное время* жителей г. Иванова составляет 4 часа 20 минут в день. При этом в бюджете времени женщины свободного времени на час меньше, чем у мужчины. Одним

из основных факторов рационализации бюджета времени является правильное использование и организация досуга. Абсолютное большинство опрошенных значительную часть свободного времени уделяет пассивным видам деятельности, а именно просмотру телепередач, общению по телефону, работе в интернете.

7) *Время, затрачиваемое на удовлетворение физиологических потребностей* одинаково у мужчин и женщин. В среднем ивановцы тратят на этот вид деятельности 1 час 13 минут в сутки. Интересно, что гендерных различий в этом виде деятельности обнаружено не было.

8) *Время, затрачиваемое на сон* 7, 5 часов. Женщины спят на 27 минут меньше, чем мужчины.

9) *Время, затрачиваемое на передвижение до места работы и обратно* у ивановцев составляет 49 минут в сутки.

10) *Занятия спортом* в структуре своего бюджета времени отметили 12% респондентов. В среднем на занятия спортом ивановцы тратят 1 час 54 минуты. Мужчины чаще женщин занимаются спортом, в среднем тренировка у мужчин длится почти на час дольше, чем у женщин.

11) *Неучтенное время* в своем суточном бюджете имеет половина ивановцев. В среднем неучтенное время составило 1 час 50 минут в сутки, что свидетельствует о наличии проблемы использования времени.

12) Важной задачей исследования также выступала оценка удовлетворенности субъективным бюджетом времени. Большинство ивановцев (65%) удовлетворены своим бюджетом времени. На степень удовлетворенности влияло количество времени, которое жители выделяли на какой-либо вид деятельности. Чем больше времени горожане уделяли работе, быту и чем меньше времени они отдыхали, спали, тем ярче ивановцы выражали свою неудовлетворенность.

Исследование показало гендерный дисбаланс в распределении бюджетов времени. Женщины в большей степени, чем мужчины тратят свое время на воспитание детей, на дополнительную работу, на ведение домашнего хозяйства, что подтверждает традиционное распределение гендерных ролей.

Подобные исследования очень важны, поскольку благодаря методу изучения бюджета времени выясняются количественные затраты времени на те или иные виды деятельности. Соотношение временных расходов на них составляет бюджет времени, выступающий своеобразным количественным и структурным эквивалентом образа жизни. Через затраты времени очень хорошо просматривается значение того или иного вида деятельности в жизни человека, его стремление к определенным ценностям и целям [1].

Данные об использовании бюджета времени различных групп населения отражают структуру их повседневной деятельности, продолжительность ее основных групп и видов, ориентации в поведении и т.д. Особую ценность представляют материалы об изменениях под воздействием различных социальных факторов. Некоторые из них приобретают характер глобальных тенденций (например, повышение уровня общего образования и квалификации работающего населения), специфика других определяется климатом, культурными традициями населения. Подробное знание об этих изменениях и их оценка крайне важны для понимания социально-экономических процессов [2].

Источники и литература

- 1) Зборовский Г.Е. Общая социология: Учеб. пособие. 3-е изд. М., Гардарики, 2004.
- 2) Патрушев В.Д. Жизнь горожанина (1965-1998). М.:Academia, 2001.
- 3) Струмилин С.Т. Проблемы экономики труда. М.: Наука, 1982.
- 4) Татарова Г.Г. Методология анализа данных в социологии. М.: NOTA BENE, 1999.