

Секция «Методология социологических исследований»

**Социологическое исследование потребности молодежи Республики Саха  
(Якутия) в специализированных видах помощи  
Кириллина Айыы-Куо Дмитриевна**

*Студент (бакалавр)*

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия

*E-mail: kajko93@mail.ru*

Согласно открытой статистике, в большинстве стран мира кривая самоубийств сегодня ползет вверх, что свидетельствует о глобальности этой проблемы. Существует точка зрения, в соответствии с которой именно самоубийства (а не наркотики, СПИД или дорожные происшествия) становятся все более распространенной причиной смерти в мирных условиях (хотя аргументировать ее из-за отсутствия надежных статистических данных нелегко). Это неизбежная расплата за блага технического прогресса во всех его проявлениях: индустриализация, урбанизация, ускорение темпа жизни, осложнение человеческих взаимоотношений и, конечно же, отсутствие духовности. [10]

Самоубийство всегда представлялось человеку загадочным и непостижимым явлением. В массовом сознании это — роковая тайна, «тайна, которая обыкновенно уносится на тот свет, а на этом остается лишь мертвое тело...».

Амбрумова А. Г. и ряд других исследователей выдвигают концепцию о том, что суицид (самоубийство) - это феномен социально-психологической дезадаптации личности, т.е. ключевые понятия для данного явления - социально-психологическая адаптация и дезадаптация.[1]

За последнее десятилетие число самоубийств, среди молодежи, выросло в 3 раза. Основные причины суицида: неразделенная любовь, конфликты с родителями и сверстниками, страх перед будущим, одиночество. Ежегодно, каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства. В России показатель суицида среди молодежи на 100 тыс. составляет 20, что превышает средний мировой показатель в 2,7 раза.[9]

Учитывая тот факт, что суицид является добровольным поступком и поэтому целиком и полностью зависит от субъективного восприятия индивидом окружающей действительности, мы пришли к выводу, что данные официальной статистики не могут отражать внутренние механизмы, обуславливающие динамику и факторы суицидального риска. В связи с этим анализ проблемы суицидального поведения должен быть подкреплён информацией, полученной в ходе проведения социологического опроса. Каким и является, проведенный нами, опрос.

В большинстве случаев суициды не совершаются импульсивно и непредсказуемо. Практически каждый человек, преследуемый мыслью о суициде, так или иначе сигнализирует окружающим о своем намерении. Большая часть людей, склонных к суициду, ищут возможности высказаться и быть услышанными. В связи с этим необходима регулярная диагностика психологического самочувствия населения на предмет выявления так называемых "предвестников" суицида, что может быть достигнуто в результате проведения мониторинга общественного мнения, а также в условиях развитой сети специализированных учреждений, оказывающих психологические, психотерапевтические и психиатрические услуги.

Опрос общественного мнения по вопросам удовлетворенности и доступности специализированных видов помощи проводился нами с целью охарактеризовать отражение аспектов ее деятельности в общественном сознании молодежи региона.

Генеральная совокупность - 228200 человек, молодежь РС(Я) с 15-29 лет. (согласно официальным данным госкомстата РС(Я)). Выборочная совокупность составила 212 человек, доверительная вероятность 99%, погрешность 8,86%. Метод отбора квотный. Основной сбор данных проходил с 16-27 января 2015г. Техническая обработка информации произведена в программе SPSS.

Анкета состояла из следующих вопросов:

- 1) Скажите, пожалуйста, Вы испытывали раньше психологические проблемы, требовавшие помощи квалифицированного специалиста?
- 2) Обращались ли Вы когда-нибудь за психологической помощью?
- 3) Если обращались, удовлетворил ли Вас результат оказанной помощи?
- 4) Если нет, то смогли бы Вы сейчас обратиться за помощью к квалифицированному специалисту?
- 5) Хотите ли Вы, чтобы услуги специалиста были доступны по месту жительства?
- 6) Как Вы считаете, нужен ли "телефон доверия" по месту вашего жительства?
- 7) Готовы ли Вы обратиться за психологической помощью, в случае возникновения у Вас или у ваших близких проблем?

Анализ результатов опроса.

Всего приняло участие в опросе 212 человек, из них 73 мужского пола и 139 женского.

Большая часть респондентов никогда не обращалась за психологической помощью, в силу того, что могут справиться сами. А также из-за боязни непонимания окружающих, что не является положительной причиной.

К тому же те респонденты кто обращался, не были удовлетворены оказанной им помощью. Это также негативный фактор.

Многие считают, что доступные услуги специалиста по месту жительства не помешали бы, и являются необходимыми. Как и телефон доверия.

Радует то, что в случае возникновения проблем, респонденты, которые ранее никогда не обращались за помощью, готовы обратиться к квалифицированному специалисту. Но все же немалая доля все также испытали бы при трудности при обращении.

### **Источники и литература**

- 1) Амбрумова А.Г., Тихоненко В.А. Суицид как феномен социально-психологической дезадаптации личности.- М., 1978.-С.62.
- 2) Амбрумова А. Г., Тихоненко В. А. Профилактика суицидального поведения: Методич. рекоменд. — М., 1980. — 24 с.
- 3) Амбрумова А. Г., Полеев А. М, Неотложная психотерапевтическая помощь в суицидологической практике: Методич. реко менд. — М., 1986. — 25 с.
- 4) Вассерман Д. Напрасная смерть: причины и профилактика самоубийств, - М.: Смысл Дата, 2005
- 5) Исаев А.А. Вопросы социологии. Эгоизм, дружелюбие, классовые интересы. – М.: Либроком, 2011. – 242 с.
- 6) Менделевич В.Д. Психология девиантного поведения. – СПб.: Речь, 2005. – 448 с.

- 7) Моховиков А.Н. - Суицидология: Прошлое и настоящее: Проблема самоубийства в трудах философов, социологов, психотерапевтов и в художественных текстах.- М.,2001
- 8) Покровский Н.Е, Иванченко Г.В. Универсум одиночества. – М.: Университетская книга, Логос, 2008. – 424 с.
- 9) Гомзикова С. Россия остается страной самоубийц. Свободная пресса, 30 января 2011 года / URL: <http://svpressa.ru/society/article/37979/>
- 10) Самоубийства. Сайт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) / URL: <http://www.who.int/features/qa/24/ru/index.html>