

Секция «Психология образования: обучение и развитие»

**Формирование толерантности у школьников – путь к инклюзивной культуре образовательного учреждения**

**Волченкова Анастасия Александровна**

*Студент (бакалавр)*

Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова, Ярославль, Россия

*E-mail: 24Crocus95@gmail.com*

Инклюзивное образование подразумевает обеспечение равного доступа к образовательному процессу обучающихся с учетом разнообразия их образовательных потребностей и индивидуальных возможностей. Научная проработка проблем инклюзивного образования реализуется в государственной программе «Доступная среда», направленной на создание в школах условий для комфортного пребывания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

Одной из современных психолого-педагогических технологий, направленных на формирование толерантности у детей, имеющих нормальное развитие к детям с ОВЗ и детям с инвалидностью, являются «Уроки доброты» [2].

Цель нашего исследования состоит в эмпирическом изучении влияния занятий с элементами «Уроков доброты» на формирование толерантности у обучающихся средней общеобразовательной школы к детям с особыми возможностями здоровья.

Гипотеза исследования - целенаправленное и систематическое использование занятий с элементами «Уроков доброты» создает условия снижения ригидности у современных школьников и повышения толерантности к детям с ОВЗ.

**Методика и процедура исследования**

*Испытуемые.* Исследование проводился на базе школ г. Ярославля, которые готовятся получить статус «инклюзивной» в 2016 году. В качестве испытуемых приняло участие 225 школьников семиклассников в возрасте от 13 до 15 лет, (114 девочек и 111 мальчиков).

Использовались следующие *методики*: Экспресс-опросник «Индекс толерантности» (Солдатова, 2002) и Томский опросник ригидности (ТОРЗ) Г.В. Залевского (1987) [4].

*План исследования.* Использовалась двухфакторная схема планирования. Внутригрупповым фактором «Повторное измерение» было обследование испытуемых до и после проведения с ними занятий (в течении пяти месяцев) направленных на формирование толерантности к детям с ОВЗ и детям с инвалидностью.

В качестве межгруппового фактора «Группа испытуемых» выступила принадлежность испытуемых к контрольной и экспериментальной группе.

*Процедура.*

С испытуемым экспериментальной группы проводились теоретические и практические занятия по технологии «Уроки доброты». Учащимся предлагались различные задания такие, как:

• групповая дискуссия после теоретических занятий, направленная на понимание обучающимися людского многообразия;

• работа в группе по созданию дерева, на листьях которого дети отражали признаки толерантного поведения, направленная на привитие таких личностных качеств как: коллективизма, уважения к другим, терпимости, креативности;

• подвижные игры в команде, направленные на сплочение коллектива и развития таких личностных качеств, как самоконтроля в поведении, самокритичности.

Обработка данных и статистический анализ результатов проводился в системе IBM SPSS 21.0. Использовались процедуры t-критерия Стьюдента для независимых выборок и двухфакторного, дисперсионного анализа с повторными измерениями.

### Результаты

На рис. 1 и 2. представлены изменения величин индекса толерантности и степени ригидности в экспериментальной и контрольной группах до начала занятий и после их окончания. Видно, что индекс толерантности увеличился после повторного тестирования, а степень ригидности уменьшилась.

Результаты дисперсионного анализа обнаружили статистически достоверный эффект фактора «Повторного тестирование» на изменение величины индекса толерантности ( $F(1,223)=0,163$ ,  $p<0,013$ ) и отсутствие значимого изменения ригидности ( $F(1,223)=0,163$ ,  $p=0,687$ ). Фактор «Группа испытуемых» также оказал статистически значимое влияние на изменение толерантности ( $F(1,223)=13,597$ ,  $p<0,001$ ) и не повлиял на изменение ригидности  $F(1,223)=0,067$ ,  $p=0,796$ ). Также установлен высоко достоверный эффект совместного влияния этих 2-х факторов как на изменение в двух группах индексов толерантности  $F(1,223)=19,60$ ,  $p<0,001$ , так и уровней ригидности  $F(1,223)=9,491$ ,  $p=0,002$ ).

### Обсуждение

Полученные в исследовании результаты подтвердили наше предположение о том, что целенаправленное и систематическое использование занятий с элементами «Уроков доброты» создает условия повышения толерантности и снижения ригидности у современных школьников.

Анализ изменения уровня толерантности в экспериментальной группе показал преимущество по сравнению с испытуемыми контрольной группы. Это может быть объяснено тем, что занятия, нацеленные на повышение и укрепление толерантности у школьников, имели свой результат. Таким образом, результаты исследования показали, что дети открыты для восприятия людей с иными возможностями здоровья. Как показали работы А.Г. Асмолова и Г.У. Солдатовой (Асмолов, 2001, Солдатова и др., 2009) [1, 3], проведение таких занятий необходимо в духовно-нравственном воспитании школьников и создании культуры толерантности образовательного учреждения. Наши данные эмпирически подтвердили их предположения.

Анализ изменения степени ригидности в контрольной группе показал преимущество по сравнению с испытуемыми экспериментальной группы. Это может быть объяснено тем, что с испытуемыми экспериментальной группы проводились занятия, в ходе которых они научились изменять некоторые свои мнения, отношения, установки, мотивы и т.п. Таким образом, они готовы еще больше меняться в связи с объективными требованиям действительности.

Результаты эмпирического исследования, выполненного нами в рамках методологии системно-деятельностного подхода, позволяют надеяться, что дальнейшее изучение проблемы формирования и повышения уровня толерантности может быть перспективным, поскольку очень важно, чтобы ученики воспринимали людское многообразие как источник силы и основу для построения человеческого общества.

На наш взгляд, развитие этого подхода позволяет более содержательно описывать психологические механизмы, включенные в процесс духовно-нравственного воспитания

школьника и формирования инклюзивной культуры школы.

### Источники и литература

- 1) Асмолов А.Г. Мы обречены на толерантность // Семья и школа, 2001, №11.
- 2) Куклачев Ю.Д. Уроки доброты и самопознания. М.: Изд-во Планета доброты, 2014. – 63 с.
- 3) Солдатова Г.У. и др. Искусство жить с непохожими людьми / под ред А.Г. Асмолова и др. Министерство образования московской области, Издательский дом «Москва», 2009.
- 4) Солдатова Г.У., Шайгерова Л.А., Прокофьева Т.Ю., Кравцова О.А. Психодиагностика толерантности личности. Под редакцией Г.У. Солдатовой, Л.А. Шайгеровой. – М.: Смысл, 2008 . - 172 с.

### Иллюстрации

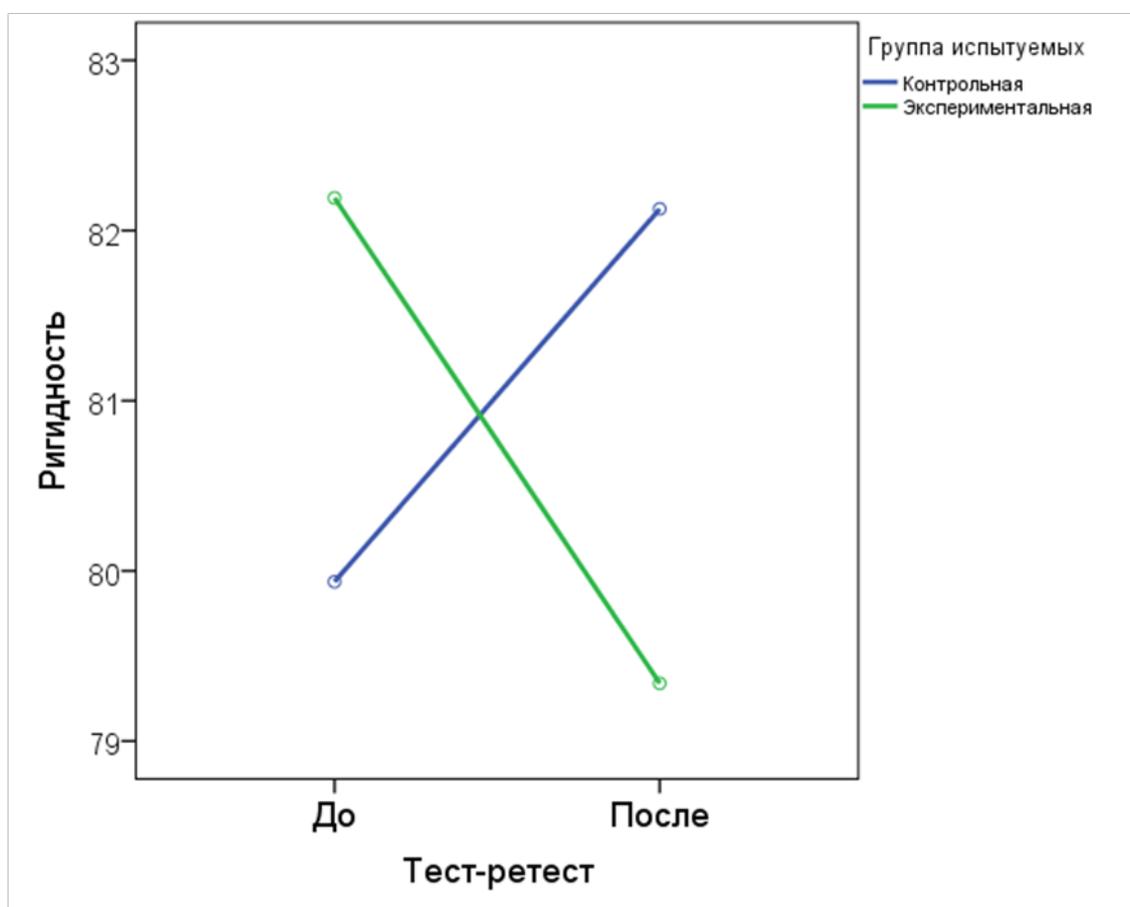
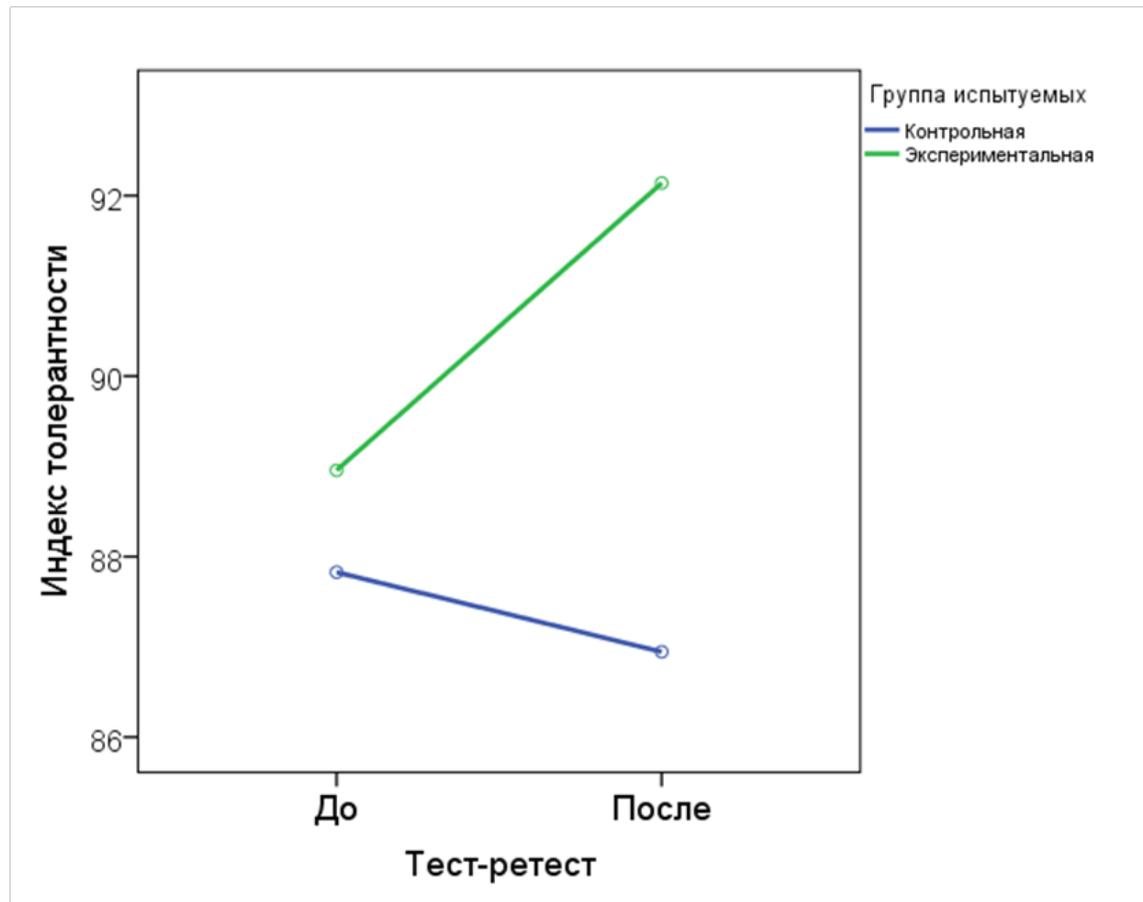


Рис. 1. Рис. 2. Величины уровней ригидности в экспериментальной (зеленая линия) и контрольной (синяя линия) группах в двух последующих замерах.



**Рис. 2.** Рис. 1. Величины индексов толерантности в экспериментальной (зеленая линия) и контрольной (синяя линия) группах в двух последующих замерах.