

**Потребность в контроле как фактор выбора партнера по близкому эмоциональному общению**

**Ломова Мария Анатольевна**

*Студент (бакалавр)*

Южный федеральный университет, Факультет психологии, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: LadySinger@mail.ru*

Контроль другого – очень важный феномен, проявляющийся во всех сферах взаимодействия между людьми, и во многом, определяющий успешность этих взаимодействий. Данный феномен изучен в работах многих исследователей, которые показывают важность и многогранность данного фактора. Личность с выраженной потребностью в контроле была описана в работах Г. Крейг («раненый целитель») [2], Р. Норвуд («женщина, которая любит слишком сильно») [4], Д. Рейнуотер [5], В. Д. Москаленко [3], Т. А. Шкурко [9] («контролирующая личность»), Р. У. Ричардсона («преследователь») [6]. Т.А. Шкурко была описана теоретическая модель контролирующей личности, где выделены ее основные признаки [9]. С.В. Цыцаревым, Э.Б. Ширяевым и Э. Динером [9] показано, что контроль – одна из базовых социальных потребностей человека. В. Шутц [1] указывает, что нарушения при удовлетворении данной потребности в раннем детстве ведут либо к доминированию, либо к полному подчинению. К. Хорни [7] говорит о сокрушающем влиянии стремления к контролю на сферу межличностных отношений, в том числе и любовных. Не смотря на уже имеющиеся данные, остается не изученным влияние потребности в контроле на выбор партнера по близкому эмоциональному общению. Таким образом, тема нашего является актуальной. Целью исследования являлось изучение влияния стремления к контролю или зависимости на выбор партнера по близкому эмоциональному общению. Для достижения цели требовалось решение следующих задач: выявление связи между выбором контролирующего партнера и социально-психологическими характеристиками личности у мужчин и женщин; выявление взаимосвязи между выраженностью потребности в контроле и рядом социально-психологических характеристик личности. Были использованы следующие методики: Авторская анкета «Представления о контроле другого в партнерских отношениях»; «Тест портретов» (Т.А. Шкурко, М.В. Головач); «Методика диагностики психологического благополучия личности» (Т.Д. Шевелепкина, П.П. Фесепко); «Тест жизнестойкости» (Д.А. Леонтьев, Д.И. Рассказова); «Тест ситуаций» (Т.А. Шкурко); Опросник Межличностных Отношений В. Шутца. В исследовании приняли участие 10 семейных пар, состоящих в браке от 2 до 29 лет. Данные обрабатывались с помощью методов математической статистики и контент-анализа. Эмпирическое исследование позволило установить связи между стремлением к контролю и рядом других социально-психологических характеристик у мужчин и женщин (социальные потребности, жизнестойкость, психологическое благополучие и т.д.). У мужчин обнаруживается обратная связь «Стремления к контролирующему типу поведения другого» (СКТПД) с самопринятием (-0,650): чем выше стремление к зависимости от партнера, тем ниже самооценка. Также, на уровне тенденции, СКТПД у мужчин обнаруживает обратную связь с выраженным поведением во включении (-0,610): мужчина с низкой потребностью во включении склонен выбирать контролируемую женщину. У женщин не наблюдается значимых связей СКТПД с социально-психологическими характеристиками личности. В группе женщин стремление к контролю связано прямой зависимостью с интенсивностью контроля (0,890); стремление к зависимости от партнера имеет обратную связь с такими шкалами, как «Позитивные отношения с окружающими» (- 0,722), «Автономия» (- 0,912) и «Аффект – выраженное поведение» (-0,632). Таким образом, стремящаяся к зависимости женщина имеет меньше близких, доверительных отношений с окружающими, больше озабочена их оценками,

ориентирована на их мнение. Ее характеризует неспособность противостоять социальному давлению и меньшее стремление проявлять инициативу для включения в любовные отношения. В группе мужчин стремление к контролю обратно связано с возрастом (- 0,608): по мере увеличения возраста потребность в контроле снижается; стремление к контролю имеет отрицательную корреляцию с длительностью брака (- 0,786); стремление к контролю имеет обратную зависимость с требуемым поведением в сфере аффекта (- 0,651): чем выше стремление к контролю, тем ниже потребность в стремлении других людей быть эмоционально близкими; стремление к контролю со стороны другого имеет прямую зависимость от позитивных отношений с окружающими (0,701): чем выше стремление к зависимости, тем выше количество близких, доверительных отношений с окружающими; стремление к зависимости прямо коррелирует со шкалой «Человек как открытая система» (0,636): мужчины, имеющие высокие баллы по шкале «Зависимость», способны реагировать на окружение, воспринимать изменения во внешней среде и подстраиваться под них. «Зависимость» обратно коррелирует с «Автономией» (- 0,796): чем выше потребность в контроле со стороны других, тем ниже способность противостоять социальному давлению, выше стремление быть «как все». Таким образом, из полученных результатов видно, что стремление к контролирующему типу поведения другого (СКТПД) у женщин не связано с социально-психологическими характеристиками личности. У мужчин обнаруживаются обратные связи СКТПД с «Самопринятием» и выраженным поведением в сфере Включения. Это может быть связано с тем, что зависимое поведение мужчин в большей степени обусловлено личностными переменными, женщинам же изначально социальными ожиданиями предписано быть скорее зависимыми, чем контролирующими. Стремление к зависимости у женщин обратно связано с Позитивными отношениями с окружающими. У мужчин такая связь носит положительный характер. В настоящий момент производится расширение выборки исследования для подтверждения уже полученных результатов и повышения их точности.

#### Источники и литература

- 1) Андреева Г.М., Богомолова Н.Н., Петровская Л.А. Зарубежная социальная психология XX столетия: теоретические подходы. М.: Аспект Пресс, 2001. С. 168-174.
- 2) Крейг Г. Власть архетипа в психологии и медицине. СПб.: БСК, 1997, 120 с.
- 3) Москаленко В. Д. Когда любви слишком много: Профилактика любовной зависимости. — М.: Психотерапия, 2006. — 224 с.
- 4) Норвуд Р. Женщины, которые любят слишком сильно. Издательство: Добрая книга, 2004 г. 376 с.
- 5) Рейнуотер Дж. Это в ваших силах. Как стать собственным психотерапевтом. М.: Прогресс, 1992. 240 с.
- 6) Ричардсон Р.У. Силы семейных уз. СПб.: Акцидент, 1994, 136 с.
- 7) Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. М.: Прогресс-Универс, 1993. 480 с.
- 8) Цыцарев С.В., Ширяев Э.Б. «Аддиктивная природа контроля: к вопросу о психопатологии власти» // Психология власти , СПб , 2005.
- 9) Шкурко Т. А. Социально – психологические особенности личности с выраженной потребностью в контроле себя и других людей // Вестник Томского государственного университета, № 349, 2011 г., с. 177-184.