

**Особенности восприятия собственного тела у лиц с наркотической
зависимостью**

Толочина Юлия Васильевна

Студент (специалист)

Пермский государственный национальный исследовательский университет, Пермь,
Россия

E-mail: yul.tolochina@ya.ru

На сегодняшний день наркомания является одной из главных проблем общества, угрожающей как физическому, так и психическому здоровью людей. Несмотря на антипропаганду, наркотические вещества продолжают «жить» в нашем обществе и даже «процветать». Поэтому необходимость как медицинской, так и психологической помощи наркозависимым растет, так как без посторонней помощи человеку сложно пройти реабилитацию и адаптироваться к прежней жизни.

Исследованием наркомании занимались такие ученые, как Э.Ф. Бабаян [1], С.В. Березин [2], П.Б. Ганнушкин [3], К.С. Лисецкий [2], И.Н. Пятницкая [6].

Для современного человека положение в обществе является важным показателем. Многие люди, считая, что оно напрямую зависит от внешних данных, стремятся к выдуманному идеалу. На фоне этого могут возникать деформации самовосприятия. Нарушается как образ своего тела, то есть, как я выгляжу для других, так и чувство тела, то есть, что я ощущаю внутри себя.

В телесной психологии восприятие тела, образ тела изучали В.П. Зинченко [5], Т.С. Леви [5], О.А. Скугаревский [8], А.Ш. Тхостов [11], П. Шильдер [13].

Актуальность исследования заключается в том, что число наркозависимых с каждым годом увеличивается (по данным Минздрава России, за последнее десятилетие число больных наркоманией увеличилось более чем в 9 раз [4]). В основном, у таких больных изучаются изменения сознания. Для комплексной психологической работы необходимо иметь информацию по всем показателям (психические процессы, состояния, свойства). Поэтому нужно изучать и восприятие собственного тела больным для дополнения психологического портрета личности, так как оно может оказывать существенное влияние на поведение человека.

Цель данной работы: выявить особенности восприятия собственного тела у лиц с наркозависимостью. **Объектом** исследования выступает восприятие собственного тела. **Предмет** исследования - особенности восприятия собственного тела у лиц с наркотической зависимостью.

Гипотеза исследования заключается в том, что у лиц с наркотической зависимостью восприятие собственного тела значительно отличается от восприятия тела у лиц без наркозависимости.

Задачи исследования:

1. Провести анализ литературы по проблеме восприятия собственного тела у наркозависимых;
2. Изучить восприятие собственного тела у больных наркоманией;
3. Исследовать восприятие своего тела у лиц, не страдающих наркоманией;
4. Сравнить особенности восприятия собственного тела у лиц с наркозависимостью и лиц, не имеющих наркотической зависимости.

Исследование особенностей восприятия собственного тела у лиц с наркотической зависимостью проводилось в реабилитационном центре «Успех нации по программе 12 шагов» в Частинском районе в период с января по март 2014 года. В исследовании приняли участие 60 человек. Из них 30 человек имеют наркотическую зависимость (16 мужчин и 14 женщин, средний возраст - 23,8 лет). Средняя продолжительность употребления наркотиков - 6,5 лет. Контрольную группу, сформированную случайным образом, составили 30 человек, не имеющих наркотической зависимости (14 мужчин и 16 женщин, средний возраст - 23,2 лет).

Процедура сбора данных осуществлялась в соответствии с требованиями к проведению эмпирического исследования. Приглашение к участию в эксперименте включало в себя разъяснение общей цели исследования, подробное объяснение правил заполнения бланков, гарантию конфиденциальности полученных данных и право на ознакомление с результатами исследования в индивидуальном порядке. Исследование проводилось в сопровождении врача психиатра-нарколога высшей категории Л.М. Патрушевой. Для всех испытуемых данное экспериментальное исследование происходило в индивидуальной форме, на индивидуальных бланках. Участие в эксперименте было добровольным. Время выполнения не ограничивалось.

В исследовании особенностей восприятия собственного тела были использованы 3 методики: Гиссенский опросник соматических жалоб [10], опросник «Образ Собственного Тела» О.А. Скугаревского [9] и Шкала оценки уровня Удовлетворенности Собственным Телом (ШУСТ) О.А. Скугаревского [8].

Для определения нормальности распределения полученных данных был применен критерий Колмогорова-Смирнова. Факт нормальности был подтвержден. Обработка первичных эмпирических данных осуществлялась с помощью корреляционного анализа для выявления связей между переменными. Для сравнения средних значений показателей в группах и выявления различий использовались t-критерий Стьюдента для независимых выборок и однофакторный дисперсионный анализ. Данные математические методы обработки были реализованы с помощью программы SPSS 17.0.

По результатам исследования были выявлены следующие различия. При использовании t-критерия Стьюдента установлено, что количество соматических жалоб у лиц с наркотической зависимостью, как в отдельных системах организма, так и во всем организме в целом значительно больше, чем у лиц, не имеющих наркотической зависимости. Так, больные наркоманией имеют более высокий уровень истощения ($t=2,9$ $p<0,01$), показатели наличия желудочных, сердечных и спазматических болей выше, чем у лиц, не имеющих наркотической зависимости ($t=4,1$ $p<0,01$; $t=4,0$ $p<0,01$; $t=3,7$ $p<0,01$ соответственно). Степень интенсивности соматических жалоб (суммарный показатель по всем шкалам) также является более высокой ($t=5,2$ $p<0,01$). Однофакторный дисперсионный анализ подтвердил различия.

Также было выявлено, что больные наркоманией более негативно относятся к своему телу, чем лица, не имеющие наркотической зависимости. Это выражено в неудовлетворенности, как отдельными частями тела, так и целостным восприятием тела. Так, лица с наркозависимостью более склонны к неадекватному восприятию образа собственного тела, чем лица без наркозависимости ($t=5,8$ $p<0,01$). У больных наркоманией выше степень неудовлетворенности лицом ($t=5,2$ $p<0,01$), телом ($t=5,1$ $p<0,01$), конечностями ($t=5,0$ $p<0,01$) и всем телом в целом ($t=5,4$ $p<0,01$) по сравнению с лицами, не имеющими наркозависимости.

Таким образом, в группе наркозависимых были выделены особенности восприятия собственного тела. К ним относятся высокий уровень соматических жалоб, склонность к неадекватному восприятию образа тела, повышенный уровень неудовлетворенности собственным телом. Следовательно, наличие наркотической зависимости влияет на восприятие собственного тела. Гипотеза доказана.

Перспективным направлением дальнейшего исследования может стать проблема восприятия собственного тела у лиц с наркотической зависимостью в связи с самооценкой. Выявлено, что самооценка наркозависимых занижена [7, 12]. На основе полученных результатов в 2014 г. мы выдвигаем следующую гипотезу: восприятие тела наркозависимых связано с их самооценкой и восприятием собственного внутреннего мира. Планируется расширить методический инструментарий, включив, наряду с уже использованными методиками Гиссенский опросник соматических жалоб, опросник «Образ собственного тела» О.А. Скугаревского, шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом О.А. Скугаревского, методику исследования самооценки личности С.А. Будасси и метод свободного самоотчета.

Источники и литература

- 1) Бабаян Э.А., Гонопольский М.Х. Наркология. М.: Медицина, 1987. – 336.
- 2) Березин С.В., Лисецкий К.С. Психология ранней наркомании. Москва-Самара, 2000. – 42 с.
- 3) Ганнушкин П.Б. Клиника психопатий: их статика, динамика, систематика. Н.Новгород; Издательство НГМД, 1998. – 128 с.
- 4) Министерство здравоохранения Российской Федерации [Электронный ресурс]./ <http://www.rosminzdrav.ru/> - (дата обращения: 31.05.2014).
- 5) Психология телесности между душой и телом / ред.-сост. В.П.Зинченко, Т.С. Леви. - М.: АСТ: АСТ МОСКВА, 2007 – 507 с.
- 6) Пятницкая И.Н. Общая и частная наркология: Руководство для врачей. М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2008. – 640 с.
- 7) Рахимова А.Ф. Особенности структуры Я-концепции наркозависимых, прошедших реабилитацию. Дисс.канд.психол.наук. Казань, 2003. - 128 с.
- 8) Скугаревский О.А. Методы диагностики нарушений пищевого поведения. Минск: МЗРБ, 2005. – 34 с.
- 9) Скугаревский О.А., Сивуха С.В. Образ собственного тела: разработка инструментария для оценки // Психологический журнал. – 2006. – №2(10). – С.40-48.
- 10) Трегубов И. Б., Бабин С. М. Гиссенский опросник соматических жалоб. СПб, 1992 – 23 с.
- 11) Тхостов А.Ш. Психология телесности. М.: Смысл, 2002. – 287 с.
- 12) Фаттахов Ф.З., Лесин Е.В., Малкова Л.А., Матвеева В.Г. Изменение мировоззрения у людей с наркотической зависимостью в процессе прохождения психокоррекционной программы [Электронный ресурс]-: http://www.narkotiki.ru/5_6586.htm/ - (дата обращения: 31.05.2014).
- 13) Schilder P. The image and appearance of the human body // Barnes & Noble. 1999. – 201 p.